Forsvarets Personelpolitik

Sundhedstriaden

fysik – helbred – vaccination

Udgiver:
Forsvarets Personeltjeneste
Oktober 2006

Udarbejdelse af tekst:
Personelpolitiksektionen

Layout:
Tanja Weikop, Forsvarets Mediecenter

Trykkeri:
Trykkeri KLS Grafiskhus

Foto:
Forsvaret.

Indhold

Indledning	4
Fysiske tests	6
Helbredsundersøgelse	7
Vaccination	8
Hvorfor?	9
Krav og konsekvenser	10
Egnethedsvedtegning	11
Sundhedstriaden	12
Hvad nu?	13

Indledning

Forsvaret har besluttet, at alt militært personel og civile medarbejdere, der påregnes udsendt i internationale missioner, nu skal have testet deres fysik og helbred og desuden vaccineres, så de er klar til udsendelse.

For den enkelte medarbejder betyder det:

- Bedre form
- Bedre helbred
- Større sikkerhed og mere overskud i hverdagen

Initiativet, der er døbt Sundhedstriaden, består af tre elementer:

1. Træningstilstandsprøve
2. Helbredsundersøgelse
3. Vaccination

Fysiske tests

Alle militært ansatte skal fortsat bestå den fysiske træningstilstandsprøve. Fremover kommer kravet også til at gælde særligt udpegede civile medarbejdere, der påregnes udsendt i internationale operationer.

Basiskravene omfatter en muskelstyrkeprøve med et antal for- og rygsideøvelser samt en løbe-, cykel- eller gangprøve efter eget valg. Basiskravene vil som hidtil variere efter alder og køn.

Soldater i kampenheder og andre krævende funktioner skal derudover leve op til et sæt skærpede fysiske funktionsrelaterede krav.

De fysiske tests skal sikre, at Forsvarets medarbejdere er i den træningstilstand, som er nødvendig for at kunne varetage funktioner i international tjeneste.

Helbredsundersøgelse

Frem over skal alle militært ansatte og særligt udpegede civile medarbejdere, der påregnes udsendt i internationale operationer, regelmæssigt igennem et lægetjek og et tandeftersyn på infirmeriet. Lægetjekket bliver foretaget hvert andet år og tandeftersynet hvert år.

Helbredsundersøgelsen skal sikre, at Forsvarets medarbejdere er raske og robuste nok til at klare de belastninger, som tjeneste i et fremmed og operativt miljø påfører dem. Regelmæssige helbredsundersøgelser øger endvidere sandsynligheden for, at sygdomme bliver opdaget hurtigt og behandlet, inden de bliver til fare for medarbejderen eller forhindrer en planlagt udsendelse.

Hvad sker der ved en periodisk helbredsundersøgelse?

Typisk vil infirmeriets personel inden lægeundersøgelsen foretage nødvendige forundersøgelser:

- Måling af højde og vægt, samt beregning af BMI
- Måling af blodtryk og puls
- Lungefunktionsundersøgelse
- Høreprøve
- Synsprøve, også af læsesyn
- EKG (hjerterytme) for personer over 40 år
- Undersøgelse af urinen for protein, blod og pus
- Blodprøve for blodprocent og kolesterol

Lægeundersøgelsen starter med en samtale med lægen, hvor han eller hun indhenter en sygehistorie ved at stille spørgsmål om tidligere sygdom, medicinforbrug, rygevaner, idrætsvaner m.m. Ved selve undersøgelsen skal den undersøgte være afklædt til underbenklæder og eventuelt BH. Afklædning foregår i lægens påsyn, da der her opnås gode informationer om balance, motorik og koordination. Den grundlæggende lægeundersøgelse består herefter i, at der lyttes til hjertelyd, undersøges for lyskebrok, årebrok og forandringer i testiklerne. Kun hvis der er anmærkninger i sygehistorien eller i de indledende undersøgelser, laves yderligere lægeundersøgelse til kontrol heraf, for eksempel undersøgelse af ryg eller lunger.

Det kan være nødvendigt at indhente oplysninger fra egen læge eller sygehus og eventuelt at få udført yderligere undersøgelser, inden der kan tages endelig stilling til helbredsmæssig egnethed.

Tandlægeundersøgelsen indledes også med en kort sygehistorie og der foretages i forbindelse med selve tandundersøgelsen også røntgenundersøgelse af tænderne, da det ikke er alle betydende sygdomme og forandringer i tænderne, som kan ses med det blotte øje.

Vaccination

Fremover skal Forsvarets personel grundvaccineres. Vaccinationerne skal sikre, at Forsvarets medarbejdere bliver beskyttet imod smitte, infektion og sygdom, så de – om nødvendigt - kan sendes ud i international mission med kort varsel.

Alt fastansat militært personel, reaktionsstyrkepersonel samt særligt udpegede civile medarbejdere, der er fundet egnet (fysisk og helbredsmæssigt), vil få den obligatoriske grundvaccination imod stivkrampe, difteri, polio og leverbetændelse.

Øvrige vacciner, som retter sig imod sundhedstrusler, der særlig hyppigt forekommer i det aktuelle missionsområde, bliver givet i passende tid før udsendelse.

X12L

Hvorfor?

Forsvaret vil sikre sig, at alle ansatte, der er brug for i international tjeneste, er raske og i form til at påtage sig de krævende opgaver i et missionsområde.

Sundhedstriaden sikrer Forsvaret:

- Et større antal soldater, der er klar til udsendelse, så byrden bliver fordelt på flest mulige skuldre
- Sunde, raske og mere effektive medarbejdere
- Overblik over, hvem der er egnet til udsendelse her og nu, og hvem der har brug for hjælp og støtte for at kunne leve op til de fysiske og helbredsmæssige krav.

Krav og konsekvenser

Den samlede vurdering af medarbejderen sker på baggrund af sundhedstriadens tre elementer: træningstilstandsprøven, den periodiske helbredsundersøgelse og vaccination.

Vurderingen bliver udtrykt i en af fire egnethedsvedtegninger: egnet, delvist egnet, midlertidigt uegnet og varigt uegnet.

- **Egnet**, hvilket vil sige, at den pågældende opfylder Forsvarets basiskrav til helbred og er helbredsmæssigt bredt anvendelig til international og sejlende tjeneste.

- **Delvist** egnet, hvilket vil sige, at der er helbredsmangler, som gør at den pågældende kun kan forrette sejlende tjeneste i indre danske farvande og alene kan anvendes til internationale missioner med ringe trusselsniveau, hvilket defineres ved, at trusselsvurderingen fra Forsvarets Efterretnings tjeneste på ingen områder er højere end "lav" og Forsvarets Sundhedstjenestes medicinske trusselsvurdering ligeledes ikke er højere end "lav". Det er en for - udsætning for udsendelse, at der i operationsområdet findes et tilfredsstilende sanitets- og sundhedsfagligt beredskab.

- **Midlertidigt uegnet**, hvilket vil sige, at den pågældende har en lidelse, der forventes at være forbigående og aktuelt forhindrer godkendelse til "**egnet**" eller "**delvist egnet**". Der kan også være tale om en varig lidelse, som endnu ikke er medicinsk stationær, hvorfor endelig egnethed ikke kan vurderes.

- **Varigt uegnet**, hvilket vil sige, at den pågældende varigt er uegnet til at varetage internationale opgaver og sejlende tjeneste.

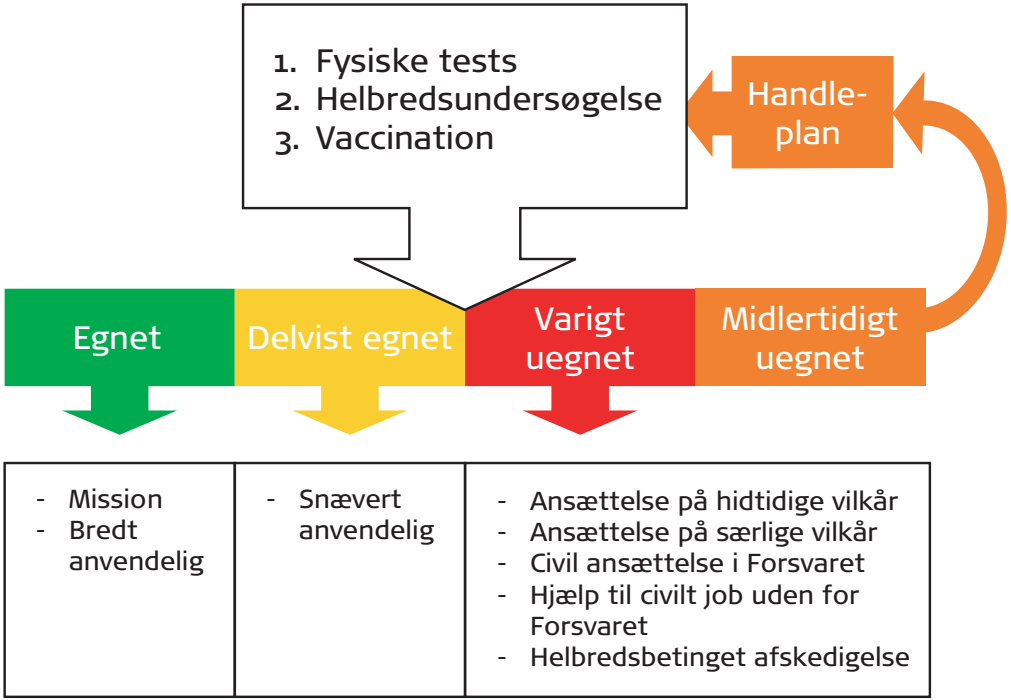
Egnethedsvedtegningen

Egnethedsvedtegningen får konsekvenser for alle, der ikke bliver erklæret 'egnet':

Håndtering af medarbejdere, der får vedtegningen 'varigt uegnet', vil altid ske ud fra en konkret, individuel vurdering og aldrig pr. automatik.

Forsvaret tager sit sociale ansvar alvorligt og tager derfor særlige hensyn til medarbejdere, der er kommet til skade i tjenesten – hvad enten skaden er sket i Danmark eller på en international operation.

Sundhedstriaden



Hvad nu?

Den enkelte har selv ansvaret for at tage vare på sit helbred og holde sig i god fysisk form.

Til gengæld har den stedlige chef ansvaret for, at den enkelte medarbejder gives mulighed for at holde sig i form, fx med at stille de fornødne træningsfaciliteter til rådighed for medarbejderne. Tjenestestedets idrætsofficer/befalingsmand skal være behjælpelig med faglige råd om, hvordan man opnår de bedst mulige træningsresultater.

Forsvarets Sundhedstjeneste påbegynder helbredsundersøgelser og vaccinationer fra 1. november 2006.

Der vil gå en længere periode, inden alt omfattet personel har gennemgået helbredsundersøgelsen og efterfølgende er blevet vaccineret. Derfor vil Forsvarets Personeltjeneste løbende orientere om status i processen på FPT hjemmeside på FIIN.

Hjemmesiden vil også løbende blive opdateret med svar på de oftest stillede spørgsmål.

69.023

Forsvarts Personeltjeneste
Søminegraven, BYGN 24
1439 København K

Telefon 3266 5000
e-mail fpt@mil.dk
www.fpt.dk